

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ с.Урсаево» АМР  
\_\_\_\_\_ А.Р.Ярмиева

Календарный план работы  
ШСК «Мини-футбол» МБОУ «СОШ с.Урсаево»  
Азнакаевского муниципального района РТ

| <b>№ урока</b> | <b>Тема занятий.</b>  | <b>Количество часов</b> | <b>Дата</b> |
|----------------|---|-------------------------|-------------|
| 1              | Техника безопасности при занятиях мини-футболом.                                      | 1                       | Сентябрь    |
| 2              | Передвижения боком.   | 1                       | Сентябрь    |
| 3              | Передвижения спиной вперед.   | 1                       | Сентябрь    |
| 4              | Ускорения.  | 2                       | Сентябрь    |
| 5              | Различные способы остановки   | 1                       | Сентябрь    |
| 6              | Повороты.   | 2                       | Сентябрь    |
| 7              | Старты из различных положений.  | 1                       | Сентябрь    |
| 8              | Удары по мячу головой.  | 2                       | Сентябрь    |
| 9              | Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления. | 1                       | Сентябрь    |
| 10             | Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.                                    | 2                       | Сентябрь    |
| 11             | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.                                     | 1                       | Октябрь     |
| 12             | Обводка с помощью обманных движений (финтов).   | 2                       | Октябрь     |
| 13             | Остановка мяча стопой.  | 1                       | Октябрь     |
| 14             | Остановка мяча коленом.   | 2                       | Октябрь     |
| 15             | Остановка мяча внешней стороной стопы.  | 1                       | Октябрь     |
| 16             | Остановка мяча внутренней стороной стопы.   | 2                       | Октябрь     |
| 17             | Остановка мяча грудью   | 1                       | Октябрь     |
| 18             | Обманные движения (финты).  | 2                       | Октябрь     |
| 19             | Комплексное выполнение технических приемов.   | 1                       | Октябрь     |
| 20             | Тактическая подготовка.   | 2                       | Октябрь     |
| 21             | Тактика игры в атаке.   | 1                       | Ноябрь      |
| 22             | Отбор мяча.   | 2                       | Ноябрь      |
| 23             | Тактика игры в обороне.   | 1                       | Ноябрь      |
| 24             | Тактика игры вратаря.   | 2                       | Ноябрь      |
| 25             | Общая физическая подготовка.  | 1                       | Ноябрь      |
| 26             | Специальная физическая подготовка.  | 2                       | Ноябрь      |
| 27             | Двусторонняя учебная игра.  | 1                       | Ноябрь      |
| 28             | Инструкторская практика.  | 2                       | Ноябрь      |
| 29             | Судейская практика.   | 1                       | Ноябрь      |

|    |   |   |         |
|----|---|---|---------|
| 30 | Передвижения и прыжки.                            | 2 | Ноябрь  |
| 31 | Удары по мячу серединой подъема.                  | 1 | Декабрь |
| 32 | Удары по мячу с полулета.                         | 2 | Декабрь |
| 33 | Удары по мячу внутренней частью подъема.          | 1 | Декабрь |
| 34 | Удары по мячу внешней стороной подъема.           | 1 | Декабрь |
| 35 | Удары по мячу внутренней стороной стопы.          | 2 | Декабрь |
| 36 | Удары по мячу внешней стороной стопы.             | 1 | Декабрь |
| 37 | Удары по мячу носком.                             | 2 | Декабрь |
| 38 | Удары по мячу лбом.                               | 1 | Декабрь |
| 39 | Удары по мячу боковой частью лба.                 | 2 | Декабрь |
| 40 | Удары боковой частью стопы.                       | 1 | Декабрь |
| 41 | Удары серединой подъема.                          | 2 | Январь  |
| 42 | Удары голенью.                                    | 1 | Январь  |
| 43 | Удар по летящему мячу внутренней частью подъема.  | 2 | Январь  |
| 44 | Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема. | 1 | Январь  |
| 45 | Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы.   | 2 | Январь  |
| 46 | Удар по летящему мячу серединой подъема.          | 1 | Январь  |
| 47 | Игра вратаря при ловле низких мячей.              | 2 | Январь  |
| 48 | Игра вратаря при ловле полувысоких мячей.         | 1 | Январь  |
| 49 | Игра вратаря при ловле высоких мячей.             | 2 | Январь  |
| 50 | Отбивание.  | 1 | Январь  |
| 51 | Вбрасывание.                                      | 2 | Февраль |
| 52 | Выбивание.  | 1 | Февраль |
| 53 | Отбор мяча перехватом.                            | 2 | Февраль |
| 54 | Выбивание мяча ударом ногой.                      | 1 | Февраль |
| 55 | Отбор мяча толчком в плечо.                       | 1 | Февраль |
| 56 | Отбор мяча в подкате.                             | 2 | Февраль |
| 57 | Угловой удар.                                     | 1 | Февраль |

|    |   |   |         |
|----|---|---|---------|
| 58 | Подача мяча в штрафную площадь.   | 2 | Февраль |
| 59 | Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель.                           | 1 | Февраль |
| 60 | Ведение, удар(передача мяча), прием мяча, остановка, удар по воротам.                               | 2 | Февраль |
| 61 | Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3,2:1.   | 1 | Март    |
| 62 | Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападение и защите.                    | 2 | Март    |
| 63 | Ловля катящегося мяча.  | 1 | Март    |
| 64 | Ловля мяча в воздухе.   | 2 | Март    |
| 65 | Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.                                       | 1 | Март    |
| 66 | Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны.  | 2 | Март    |
| 67 | Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка  | 1 | Март    |
| 68 | Игра на опережение, старты из различных положений.  | 2 | Март    |
| 69 | Изучение техники игры вратаря, точный бросок в цель, теннисбол.                                     | 1 | Март    |
| 70 | Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.                                  | 2 | Март    |
| 71 | Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов                                     | 1 | Апрель  |
| 72 | Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате.   | 2 | Апрель  |
| 73 | Отбор мяча толчком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.  | 1 | Апрель  |
| 74 | Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу. | 2 | Аперель |
| 75 | Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.  | 1 | Апрель  |

|    |   |            |        |
|----|---|------------|--------|
| 76 | Старты из различных положений, двусторонняя игра  | 2          | Апрель |
| 77 | Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра. | 1          | Апрель |
| 78 | Игры с перехватом (отбором) мяча.   | 2          | Апрель |
| 79 | Игры с передачами мяча.   | 1          | Апрель |
| 80 | Упражнение змейка + удар по воротам. Футбол.  | 2          | Апрель |
| 81 | Двусторонняя игра.  | 1          | Май    |
| 82 | Игры с ведением мяча.   | 2          | Май    |
| 83 | Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.   | 1          | Май    |
| 84 | Двусторонняя игра.  | 2          | Май    |
| 85 | Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.   | 1          | Май    |
| 86 | <b>ИТОГО</b>  | <b>126</b> |        |